

# コーチング講座

基本スキル  
コース

～人材育成のためのコーチングの基本スキルをトレーニングしよう!～

Coaching  
skill training

コーチングとは、人間の能力や可能性を引き出して、自発的な行動を促進するコミュニケーションの手法です。自ら考え行動する人材が必要とされる現代において、組織の中で上司が部下を育成する際のアプローチのみならず、医療や教育などの様々な分野でコーチングのコミュニケーションが活用されています。

そのコーチングの基本的アプローチやスキル、コーチングを進める上での会話の枠組みを学び、人材育成に活かしていけるようにトレーニングしてみませんか!

※本講座はスキルの解説だけではなく、エクササイズを取り入れて体験しながら学んでいただく講座です。

## 3回連続コース

Coaching  
第1回  
skill training

2022年 **1月22日** (土)

コーチングにおける人材育成の考え方と  
関係性構築のための関わり方

Coaching  
第2回  
skill training

2022年 **2月19日** (土)

相手の自己肯定感を高め、  
答えと行動を引き出すアプローチ

Coaching  
第3回  
skill training

2022年 **3月12日** (土)

コーチングの基本的な進め方と  
対面コミュニケーションのトレーニング

各回とも9:30～16:30(昼休憩含む)

会場 岩手県民情報交流センター(アイーナ) 5階 501B

定員 15名 ※感染防止のために定員を減らしての開催です

受講料 1回につき14,000円 **一括割引料金 36,000円**

## お申込み

FAX またはE-mail にて、受講者のお名前と  
連絡先の電話番号もしくはE-mailアドレスを  
添えて、下記のあて先までお申込み下さい。  
Webサイトからでもお申込みできます。

[FAX] 019-604-1101

[E-mail] info@coaching-office.net

[WEB] <http://coaching-office.net>

Junko Hirano

講師 **平野 順子**

中小企業診断士  
PHP認定上級ビジネスコーチ



ビジネスコーチとして東日本を中心に活躍中。  
コーチングを中心としたコミュニケーション関連、  
および人材育成やキャリア開発といったビジネス関  
連スキルの研修・セミナーの講師を務める。  
現在、PHP ゼミナール講師も担当。

人の成長・組織の人材開発をサポートする

コーチング コンサルティング トレーニング

Coaching Office