

# コーチング講座

スキルアップ  
コース

～ 相手の前進をサポートするコーチングの応用スキルをトレーニングしよう！～

コーチングにおいて、相手の能力や可能性を十分に引き出しより強力にその行動を促進するためには、相手と深い信頼関係を築きながら、相手のこれまでの思考や行動の枠組みを変化させていくようなアプローチが求められます。

本講座では、コーチングの基本スキルの定着を図りながら、コーチングを進めるうえでさらに重要なワンランク上のスキルを学んでいただきます。そのスキルを取り入れて実践的なトレーニングを行うことで、より多様なコーチングができるようになることを目指します。

※ コーチングの基礎スキルをすでに学んだことのある方が対象の講座です

## 3回連続コース

### 第1回

2025年 6月 28日 (土)

- ・ 基礎スキルの復習
- ・ パフォーマンス観察とフィードバック
- ・ 課題解決型コーチングのトレーニング

### 第2回

2025年 7月 19日 (土)

- ・ リフレーミングの技法
- ・ コーチングにおける質問力
- ・ 目標達成型コーチングのトレーニング

### 第3回

2025年 8月 2日 (土)

- ・ コミュニケーションタイプ
- ・ 論理レベルの把握
- ・ ビジョンを扱うコーチングのトレーニング

各回とも **10:00～16:00** (昼休憩含む)

会場 岩手県民情報交流センター（アイーナ）8階 **817** 号室

定員 12名（最低開催人数 6名）

受講料 1回につき 15,400円

一括割引料金 39,600円

## お申し込み

FAX または E-mail にて、受講者のお名前と連絡先の電話番号もしくは E-mail アドレスを添えて、下記のあて先までお申し込み下さい。

Webサイトからでもお申し込みできます。

**締切：6月13日（金）**

【FAX】 019-604-1101

【E-mail】 [info@coaching-office.net](mailto:info@coaching-office.net)

【WEB】 <https://coaching-office.net>

講師 **平野 順子**

PHP 認定上級ビジネスコーチ  
中小企業診断士

ビジネスコーチ、プロの研修講師として東日本を中心に活躍中。

コーチングを中心としたコミュニケーション関連、および人材育成やキャリア開発といったビジネス関連スキルの研修・セミナーの講師を務める。現在、PHP ゼミナール講師も担当。