

コーチング講座

基本スキル
コース

～人材育成のためのコーチングの基本スキルをトレーニングしよう!～

Coaching
skill training

コーチングとは、人間の能力や可能性を引き出して、自発的な行動を促進するコミュニケーションの手法です。自ら考え行動する人材が必要とされる現代において、組織の中で上司が部下を育成する際のアプローチのみならず、医療や教育などの様々な分野でコーチングのコミュニケーションが活用されています。

そのコーチングの基本的アプローチやスキル、コーチングを進める上での会話の枠組みを学び、人材育成に活かしていけるようにトレーニングしてみませんか!

※本講座はスキルの解説だけではなく、エクササイズを取り入れて体験しながら学んでいただく講座です。

3回連続コース

Coaching
第1回
skill training

2026年 **6月20日(土)**

コーチングにおける人材育成の考え方と
関係性構築のための関わり方

Coaching
第2回
skill training

2026年 **7月11日(土)**

相手の自己肯定感を高め、
答えと行動を引き出すアプローチ

Coaching
第3回
skill training

2026年 **7月25日(土)**

コーチングの基本的な進め方と
対面コミュニケーションのトレーニング

各回とも9:30～16:30(昼休憩含む)

会場 いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階 811号室
定員 15名
受講料 1回につき 15,400円 **一括割引料金 39,600円**

お申込み

FAX またはE-mail にて、受講者のお名前と
連絡先の電話番号もしくはE-mailアドレスを
添えて、下記のあて先までお申込み下さい。
Webサイトからでもお申込みできます。

[FAX] 019-604-1101

[E-mail] info@coaching-office.net

[WEB] <http://coaching-office.net>

Junko Hirano

講師 **平野 順子**

中小企業診断士
PHP認定上級ビジネスコーチ



ビジネスコーチとして東日本を中心に活躍中。
コーチングを中心としたコミュニケーション関連、
および人材育成やキャリア開発といったビジネス関
連スキルの研修・セミナーの講師を務める。
現在、PHP ゼミナール講師も担当。

人の成長・組織の人材開発をサポートする

コーチング コンサルティング トレーニング

Coaching Office

[公式HP] <https://coaching-office.net>

